

ATELIER « Les états modifiés de conscience » niveau 1

Samedi 26 et dimanche 27 janvier 2019

Hôtel IBIS

14, avenue Thiers 06000 NICE

["localisation"](#)

Notre vie est une série d'expériences parfois heureuses, parfois cruelles et souvent, « entre les deux » : nous connaissons les joies, les colères, la tristesse et ce qui est certain, c'est que nous sommes en boucle par nos pensées que nous ne maîtrisons pas, qui sont en général peu porteuses.

Serait-il donc possible que nous subissions ces pensées pourtant émises de notre propre chef!

Qui dirige alors ? Et comment tout cela fonctionne ?

Comment accéder à ce que nous recherchons tous ? Cet instant universel, impalpable qui nous unit en son centre.

Nous savons que nous avons le pouvoir de choisir, de décider, d'expérimenter la joie, l'amour, la paix.

Que s'est-il donc passé ? Aurions-nous décidé d'oublier le mode d'emploi ici-bas ?

La seule puissance de la pensée ne suffit pas à créer une vie nouvelle. La tradition enseignait une technique puissante et simple, aujourd'hui la science la rejoint.

Créer une vie nouvelle et durable implique de créer un nouvel état d'être et d'opérer un changement réel au cœur de nos cellules.

Cet atelier de 2 jours combine enseignement théorique et exercices.

Vous découvrirez les clés d'accès au champ en expérimentant les états modifiés de conscience (EMC).

Les EMC permettent de vous relier profondément à votre essence pour découvrir votre mission de vie et d'accéder au langage de la matrice.

La pensée claire combinée à un ressenti puissant donne accès à ce champ de conscience.

Le cerveau, en fréquence dite « normale », fonctionne en ondes « bêta », soit entre 13 et 25 hertz.

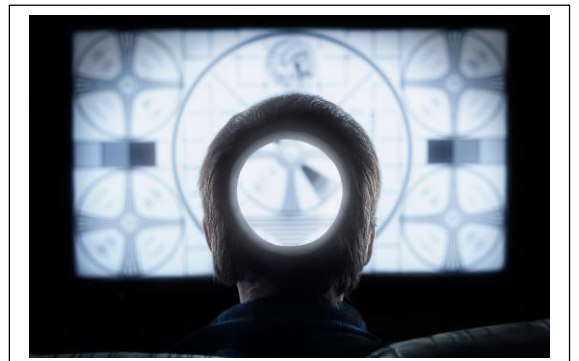
En abaissant sa fréquence (ondes alpha), entre 8 et 13 Hz, l'activité mentale du cerveau diminue et l'hémisphère droit peut s'exprimer.

Nous avons alors accès à l'intuition, des états de médiumnité et des perceptions extrasensorielles qui vont nous permettre d'obtenir une vision globale et résoudre des problèmes qui paraissent à premier abord sans solutions.

Les EMC sont aussi la base pour apprendre à se déprogrammer de schémas (pensées, comportements récurrents qui nous emmènent toujours sur une même réalité que nous ne supportons plus).

Divers exercices sont proposés en état modifié de conscience :

- - Apprendre à déplacer sa conscience
- - La cohérence cardiaque
- - Apprendre à contacter ses émotions
- - Découvrir son essence
- - Visualisation et focalisation
- - Technique de respiration d'harmonisation, de recentrage
- - Techniques de synchronisation hémisphérique



Contact Fabienne THIROT 0613585957

Réservation : ["EMC ateliers"](#)

ATELIER « Reliance à sa propre nature » niveau 2

Prérequis : Niveau 1

Cet atelier de 2 jours aborde les techniques de déprogrammation neuronale et **trouver son chemin de vie.**

Vouloir le meilleur dans sa vie passe par une déprogrammation. Vos pensées sont toutes puissantes, tous les jours vous vivez en pilotage automatique.

Les connexions neuronales sont puissamment installées et depuis l'enfance, vous renforcez un peu plus chaque jour ce circuit.

Oser entrer dans le néant vous permet de créer un espace vierge, libre pour façonner et programmer ce qui vous voulez devenir.

Apprendre à devenir l'Observateur avec détachement pour prendre de la hauteur et solutionner en toute sagesse vos problèmes.

C'est entrer profondément en reliance et en guidance avec un Esprit supérieur qui « sait », qui vous connaît et qui souhaite vous aider.

- Savoir poser un « état des lieux » de votre vie
- Contacter et libérer les émotions liées à une problématique
- Qui-suis-je ?
- Techniques de déprogrammation
- Augmenter sa fréquence vibratoire
- Contacter le monde subtil
- Expérimenter la médiumnité

De nombreux exercices pratiques, des temps de méditation et de ressourcement sont proposés

